

## Аналитический отчет о проведении мероприятий всероссийской «Недели психологии»

в период с 17 по 22 октября 2022 г.

Проведение Недели психологии включало в себя 3 этапа:

1 этап – информирование о Неделе психологии среди учащихся, педагогов и в родительских чатах;

2 этап - проведение тренинговых занятий с учащимися, родительских собраний с применением дистанционных образовательных технологий (просмотр видеовebinаров), использование раздаточного материала (памяток), плакатов с телефонами специальных служб помощи;

3 этап – сбор обратной связи в форме подведения итогов на занятии, рефлексии собственного состояния, фото и видео, анкетирования.

Тренинговые занятия были проведены с учащимися начального, среднего и старшего звена. Их целью было снятие психоэмоционального напряжения, поднятие настроения, рефлексия, выстраивание эффективной межличностной коммуникации. В них были включены следующие психологические упражнения и игры: «Знакомство», «Ладонка», «Вопрос-ответ», «Слепой и поводырь», «Я и круг», «Найди друг друга», «Покажи фразу», «Спасибо за приятный день» и др. Все участники были активны и заинтересованы.

В них приняли участие около 40 учащихся 1-4 классов (1а,б,в,г,д, 2а,г,д, 3в, 4г,е классы) и около 60 учащихся 5-9 классов (5а, бг, 7а, 9а классы).

Вебинары на различные актуальные темы были предложены педагогам и родителям на ютуб-канале Министерства образования и науки РТ по адресу [https://www.youtube.com/channel/UCxfQ\\_Bdr-16iclrL2EE8BtA/videos](https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16iclrL2EE8BtA/videos)

Ожидаемые результаты:

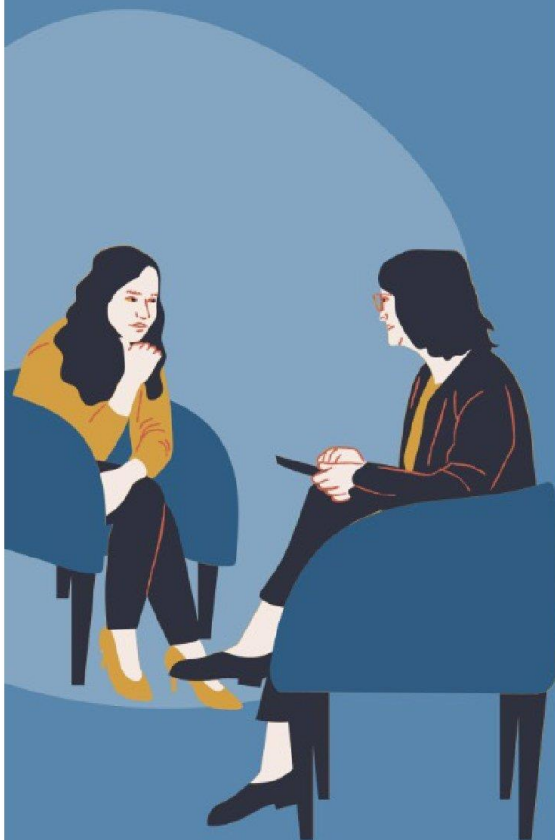
- у обучающихся сформированы более широкие представления о возможностях применения психологических знаний в условиях общеобразовательной организации, в повседневной жизни вне школы;
- обучающиеся и родители ознакомлены с направлениями работы психологической службы общеобразовательной организации и возможностями обращения за психологической помощью;
- для обучающихся созданы условия для проявления своих умений, творческих способностей, лидерских и организационных качеств

Педагог-психолог: Шатунова И.Н.



**8-800-600-31-14**

**МЫ РАБОТАЕМ  
КРУГЛОСУТОЧНО,  
БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО.**



## **НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НАЕДИНЕ СО СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ!**

Находясь в кризисной жизненной ситуации, сложно самому справиться со своими эмоциями и переживаниями, кажется, что найти выход, решить проблему невозможно.

Не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой.

В моменты, когда с родными или друзьями нет возможности поговорить или не хочется, чтобы о некоторых ситуациях или эмоциональном состоянии знали кто-либо из близкого окружения, можно позвонить на горячую кризисную линию для оказания психологической помощи по номеру 8-800-600-31-14

**СПЕЦИАЛИСТЫ ВЫСЛУШАЮТ  
ВАС И ОКАЖУТ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ  
ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ**



**бг «Ладощка»**



**бг «Покажи фразу»**



**6г «Составь слово»**



**7а «Знакомство»**



7а «Я и круг»



7а «Ладонка»



7а «Рисование своей ладони»



9а «Рисование своей ладони»



9а «Покажи фразу»



9а «Прогулка в парке»



9а «Я и круг»



9а «Ладонка»





9а «Рисование своей ладони»